



दूरस्थ शिक्षा निदेशालय

ललित नारायण मिथिला विश्वविद्यालय, कामेश्वरनगर, दरभंगा - ८४६ ००४ (बिहार)

फोन एवं फैक्स : ०६२७२ - २४६५०६, वेबसाइट : ddelnmu.ac.in, ई-मेल: director@ddelnmu.ac.in

Assignment for MA Home Science (Final)

अंकभार: 30%

सभी प्रश्नों के उत्तर दें।

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर 800 शब्दों में दें।

Paper 9

1. शरीर में एन्जाइम की भूमिका का वर्णन करें ।
2. भोजन में वसाओं के महत्वपूर्ण कार्यों की विवेचना कीजिए ।
3. शर्करा के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए

Paper 10

1. उपचारात्मक आहार के सिद्धान्त एवं पोषण थेरेपी की व्याख्या कीजिए ।
2. भोजन विकार के स्वरूप एवं लक्षणों पर प्रकाश डालिए।
3. उच्च रक्तचाप के लक्षणों का उल्लेख करें और बताएँ कि आहार के माध्यम से इसे कैसे नियन्त्रित करेंगे ?

Paper 11

1. विटामिन 'A' की कमी से होने वाली नैदानिक स्थिति का वर्णन करें ।
2. मधुमेह रोग के विभिन्न कारकों का उल्लेख करें ।
3. पोषण शिक्षा में महिला सशक्तिकरण के महत्वों की व्याख्या करें ।

Paper 12

1. मिलावट को परिभाषित करें । वसा व तेलों में किन पदार्थों की मिलावट की जाती है ? इन मिलावटी चीजों की जाँच आप किस प्रकार कर सकते हैं, समझाइए ।
2. समुद्री शैवाल का वर्गीकरण कर उसका तुलनात्मक मूल्यांकन कीजिए ।
3. प्रमुख मसालों के औषधीय गुणों का वर्णन करें ।

Paper 13

1. विटामिन 'D' के रासायनिक संगठन, प्रकार एवं कार्यों का विश्लेषण करें।
2. प्रोटीन के पाचन एवं अवशोषण प्रक्रिया का विश्लेषण करें ।
3. खनिज लवण के कार्य तथा भोजन में इसकी आवश्यकता का वर्णन करें ।

Paper 14

1. पोषणीय आकलन के प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष तरीकों का उल्लेख कीजिए ।
2. स्वास्थ्य एवं पोषण नीति से आपका क्या आशय है ? स्पष्ट कीजिए।
3. राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति का परिचयात्मक अध्ययन कीजिए ।

Assignment (दत्तकाय) जमा करने की अंतिम तिथि ३०.०६.२०२२