



दूरस्थ शिक्षानिदेशालय

ललितनारायण मिथिला विश्वविद्यालय, कामेश्वरनगर, दरभंगा-846 004 (बिहार)

फोन एक्सटेंस : 06272 - 246506, वेबसाइट : dde@inmu.ac.in, ई-मेल : dde@inmu.ac.in

Assignment for DEC 2022 B.A.(H), Home Sc., Part-I

सभी प्रश्नों के उत्तर दें।

अंकभार:- 30%

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर अधिकतम 800 शब्दों में दें।

Paper-I:-आधार भूत पोषण

1. भोजन को वर्गीकृत करें। हमारे आहार में अनाज ए दाल और सब्जियों के पोषक मूल्य का वर्णन करें।
2. लेने वाले आहार द्वारा पोषण से स्वास्थ्य के सम्बंध पर संक्षेप में लिखें।
3. जल तथा वसा में घुलनशील विटामिनों का वर्गीकरण करें। उनमें से किसी एक के प्राप्ति के स्रोत एवं कार्य का वर्गीकरण करें।

Paper-II:-आहारीय

1. आहार चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? उदाहरण सहित विवेचना कीजिए।
2. उच्च रेशा युक्त आहार से आप क्या समझते हैं? ऐसी परिस्थिति बतायें जब इस प्रकार के भोज्य पदार्थ आहार में शामिल किये जायें।
3. अतिभार से आप क्या समझते हैं? एक मोटे व्यक्ति के लिये आहार तालिका बनायें।

सभी प्रश्नों के उत्तर दें।

अंकभार : 30%

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर 800 शब्दों में दें।

B.A. Philosophy (Sub), PART-I

पाठ्यक्रम कोड- 1001 पाठ्यक्रम शीर्षक :- दर्शन शास्त्र

1. भारतीय दर्शन की मुख्य विशेषताओं की व्याख्या करें।
2. उपनिषद् के अनुसार आत्मा की अवधारणा की व्याख्या करें।
3. 'प्रत्यक्ष ही ज्ञान का एक मात्र साधन है।' चार्वाक दर्शन के आलोक में विवेचना करें।

B.A. History (Sub), PART-I

पाठ्यक्रम कोड- 1002 पाठ्यक्रम शीर्षक :- भारत का इतिहास (1526 तक)

अंकभार : 30%

1. प्राचीन भारत के पर्यावरण और मानव का वर्णन करें।
2. "हड़प्पा सभ्यता एक शहरी सभ्यता थी।" वर्णन करें।
3. मौर्य साम्राज्य की सफलता के कारणों का वर्णन करें।

B.A. Sociology (Sub), PART-I

पाठ्यक्रम कोड- 1003 पाठ्यक्रम शीर्षक :- समाज शास्त्र परिचय

अंकभार : 30%

1. समाजशास्त्र को परिभाषित करें। इसके विषय क्षेत्र की विवेचना करें।
2. संस्कृति की विशेषताओं की विवेचना करें।
3. सामाजिक नियन्त्रण के प्रमुख अभिकरणों का वर्णन करें।

B.A. Pol. Sc. (Sub), PART-I

पाठ्यक्रम कोड- 1004 पाठ्यक्रम शीर्षक :- राजनीतिशास्त्र के सिद्धांत

अंकभार : 30%

1. राजनीति विज्ञान की प्रकृति एवं महत्व की विवेचना कीजिए।
2. राज्य के मुख्य तत्वों की विवेचना कीजिए।
3. राज्य के मुख्य तत्वों की विवेचना कीजिए।

B.A. History (AIHA), PART-I

पाठ्यक्रम कोड- 1005 पाठ्यक्रम शीर्षक :- भारत का इतिहास (1200ई0 तक)

अंकभार : 30%

1. प्राचीन भारत के पुरातात्विक स्रोतों का वर्णन करें।
2. वैदिक काल के सामाजिक-आर्थिक व्यवस्था का वर्णन करें।
3. ब्राह्मण, जैन तथा बौद्ध धर्म की तुलना कीजिए।

B.A. Economics (Sub), PART-I

पाठ्यक्रम कोड- 1006 पाठ्यक्रम शीर्षक :- अर्थशास्त्र के सिद्धांत

अंकभार : 30%

1. व्यष्टि अर्थशास्त्र की परिभाषा दें और इनके उपयोगिता एवं महत्व का वर्णन करें।
2. घटती सीमान्त उपयोगिता का नियम का आलोचनात्मक परीक्षण कीजिए।
3. माँग की लोच की व्याख्या कीजिए। इसे कैसे मापा जा सकता है?

बी0 ए0 (राष्ट्रभाषा हिन्दी) ए पार्ट-I

पाठ्यक्रम कोड-H101

अंकभार : 30%

1. युधिष्ठिर की ग्लानि कविता के कथानक एवं काव्य-सौन्दर्यपर विचार करें।
2. जयशंकर प्रसाद के जीवन एवं साहित्य पर प्रकाश डालें।
3. टिप्पणी - लेखन की परिभाषा एवं उसके भेद तथा अवयवोंका उल्लेख करें।

***Assignment जमा करने की अंतिम तिथि:-15.12.2022**